

PIITHS

Pasta

Chicken Pesto (klein)

Energie	585 kcal
Koolhydraten	52,7 g
Eiwit	43,3 g
Vetten	22,6 g
Vezels	3,0 g
Suiker	4,1 g
Zout	0,24 g

Chicken Pesto (medium)

Energie	753 kcal
Koolhydraten	67,8 g
Eiwit	55,2 g
Vetten	32,6 g
Vezels	3,9 g
Suiker	5,3 g
Zout	0,32 g

Chicken Pesto (groot)

Energie	922 kcal
Koolhydraten	83,0 g
Eiwit	67,0 g
Vetten	42,6 g
Vezels	4,7 g
Suiker	6,4 g
Zout	0,39 g

Chicken Alfredo (klein)

Energie	606 kcal
Koolhydraten	55,9 g
Eiwit	46,2 g
Vetten	22,5 g
Vezels	3,5 g
Suiker	6,1 g
Zout	0,38 g

Chicken Alfredo (medium)

Energie	781 kcal
Koolhydraten	71,8 g
Eiwit	58,5 g
Vetten	29,6 g
Vezels	4,4 g
Suiker	7,8 g
Zout	0,49 g

Chicken Alfredo (groot)

Energie	957 kcal
Koolhydraten	87,7 g
Eiwit	70,8 g
Vetten	36,7 g
Vezels	5,4 g
Suiker	9,5 g
Zout	0,59 g

Marry Me Chicken (klein)

Energie	567 kcal
Koolhydraten	53,6 g
Eiwit	45,2 g
Vetten	18,6 g
Vezels	3,7 g
Suiker	4,9 g
Zout	0,39 g

Marry Me Chicken (medium)

Energie	731 kcal
Koolhydraten	69,1 g
Eiwit	57,3 g
Vetten	24,5 g
Vezels	4,8 g
Suiker	6,4 g
Zout	0,51 g

Marry Me Chicken (groot)

Energie	895 kcal
Koolhydraten	84,6 g
Eiwit	69,4 g
Vetten	30,3 g
Vezels	5,9 g
Suiker	8,0 g
Zout	0,63 g

Bowls

Teriyaki Chicken (klein)

Energie	515 kcal
Koolhydraten	75,4 g
Eiwit	40,7 g
Vetten	6,2 g
Vezels	3,2 g
Suiker	11,0 g
Zout	0,89 g

Teriyaki Chicken (medium)

Energie	644 kcal
Koolhydraten	94,3 g
Eiwit	50,9 g
Vetten	7,7 g
Vezels	4,1 g
Suiker	13,8 g
Zout	1,11 g

Teriyaki Chicken (groot)

Energie	773 kcal
Koolhydraten	113,1 g
Eiwit	61,1 g
Vetten	9,2 g
Vezels	4,9 g
Suiker	16,6 g
Zout	1,33 g

Honey Chicken (klein)

Energie	528 kcal
Koolhydraten	82,8 g
Eiwit	38,6 g
Vetten	5,0 g
Vezels	2,6 g
Suiker	21,7 g
Zout	0,83 g

Honey Chicken (medium)

Energie	660 kcal
Koolhydraten	103,6 g
Eiwit	48,2 g
Vetten	6,2 g
Vezels	3,2 g
Suiker	27,1 g
Zout	1,03 g

Honey Chicken (groot)

Energie	791 kcal
Koolhydraten	124,3 g
Eiwit	57,9 g
Vetten	7,4 g
Vezels	3,8 g
Suiker	32,6 g
Zout	1,24 g

Chicken Kerrie (klein)

Energie	526 kcal
Koolhydraten	68,3 g
Eiwit	39,3 g
Vetten	11,0 g
Vezels	4,3 g
Suiker	2,6 g
Zout	0,16 g

Chicken Kerrie (medium)

Energie	658 kcal
Koolhydraten	85,4 g
Eiwit	49,2 g
Vetten	13,8 g
Vezels	3,9 g
Suiker	3,2 g
Zout	0,19 g

Chicken Kerrie (groot)

Energie	790 kcal
Koolhydraten	102,4 g
Eiwit	59,0 g
Vetten	16,6 g
Vezels	6,5 g
Suiker	3,9 g
Zout	0,24 g

Wraps

Caesar Chicken (klein)

Energie	504 kcal
Koolhydraten	41,1 g
Eiwit	43,6 g
Vetten	17,3 g
Vezels	5,9 g
Suiker	4,3 g
Zout	2,48 g

Caesar Chicken (medium)

Energie	714 kcal
Koolhydraten	62,3 g
Eiwit	56,4 g
Vetten	25,7 g
Vezels	7,4 g
Suiker	6,3 g
Zout	3,66 g

Cajun Chicken (klein)

Energie	419 kcal
Koolhydraten	38,0 g
Eiwit	40,2 g
Vetten	11,6 g
Vezels	6,1 g
Suiker	6,5 g
Zout	1,33 g

Cajun Chicken (medium)

Energie	592 kcal
Koolhydraten	58,9 g
Eiwit	51,8 g
Vetten	17,1 g
Vezels	7,8 g
Suiker	10,2 g
Zout	2,07 g

Chicken Avocado (klein)

Energie	478 kcal
Koolhydraten	37,3 g
Eiwit	40,1 g
Vetten	18,2 g
Vezels	7,5 g
Suiker	3,8 g
Zout	1,43 g

Chicken Avocado (medium)

Energie	688 kcal
Koolhydraten	57,8 g
Eiwit	50,5 g
Vetten	27,8 g
Vezels	10,2 g
Suiker	5,6 g
Zout	2,19 g